

今週のメニュー

販売品目	価格	4月9日(月)	4月10日(火)	4月11日(水)	4月12日(木)	4月13日(金)	4月14日(土)
ランチ	420円	お休み	鯖の照り焼き	ランチお休み			鯖の塩焼き
			534kcal 4.2g	kcal g	kcal g	kcal g	662kcal 3.6g
アラカルト	380円		あんかけカツ丼	ハヤシライス	麻婆豆腐丼	ほうれん草とベーコンのクリームパスタ	鶏の唐揚げ丼 ピリ辛醤油だれ
			795kcal 3.0g	605kcal 3.2g	686kcal 3.5g	756kcal 2.6g	831kcal 3.5g
麺類	和麺300円		ねぎ塩ラーメン	鶏白湯ラーメン	燕三条ラーメン	味噌ラーメン	とんこつ醤油ラーメン
	中華麺340円						
			773kcal 4.5g	694kcal 4.5g	676kcal 4.6g	673kcal 5.8g	794kcal 5.8g
カレーライス	300円		ポークカレー				
			724kcal 3.3g				

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g