

今週のメニュー



販売品目	価格	4月16日(月)	4月17日(火)	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)
ランチ	420円	チキンソテー シャリアピンソース	サーモンフライ タルタル添え	鶏のマリネ風	MIXグリル	豚肉とアスパラの 中華炒め	カジキマグロの 胡麻ポン照り焼き
		634kcal 2.2g	683kcal 2.5g	769kcal 2.7g	775kcal 3.0g	786kcal 3.1g	525kcal 2.5g
アラカルト	380円	中華丼	チキンジャンバラヤ	ドミカツ丼	三色丼	チキンのトマト クリームパスタ	揚げ出し チキンカツ丼
		625kcal 2.7g	647kcal 3.1g	831kcal 2.6g	622kcal 2.5g	652kcal 3.0g	831kcal 3.6g
麺類	和麺300円	半月 うどん・そば	味噌バターコーン ラーメン	柚子胡椒鶏天 うどん・そば	塩ラーメン	豚ニラもやし ラーメン	麻婆ラーメン
	中華麺340円						
		516kcal 3.1g	856kcal 3.7g	773kcal 4.5g	670kcal 4.7g	650kcal 4.8g	774kcal 5.2g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal 3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g