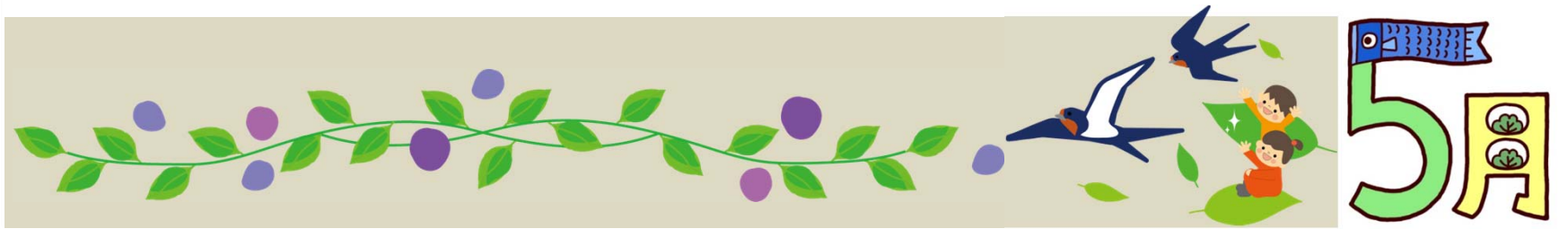


# 今週のメニュー



販売品目	価格	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	5月11日(金)	5月12日(土)
ランチ	420円	鶏の塩麴焼き	プルコギ	ミックスフライ	サバの味噌煮	チキンの ゆかりパン粉焼き	鮭の明太ポテト焼き
		672kcal 3.6g	715kcal 3.2g	865kcal 2.5g	594kcal 3.6g	622kcal 2.4g	612kcal 2.4g
アラカルト	380円	牛丼	ゴマ味噌 チキンカツ丼	ミートソース スパゲッティ	ねぎ塩豚丼	鶏の照り焼き丼	おろし チキン竜田丼
		687kcal 2.8g	689kcal 3.8g	674kcal 2.2g	634kcal 2.7g	615kcal 2.6g	795kcal 3.1g
麺類	和麺300円	南瓜と玉ねぎの かき揚げうどん・そば	ちゃんぽん風 ラーメン	きつね うどん・そば	味玉チャーシュー ラーメン	煮干しラーメン	肉ニラあんかけ ラーメン
	中華麺340円						
		583kcal 5.5g	656kcal 5.5g	516kcal 3.1g	832kcal 5.7g	675kcal 5.5g	673kcal 5.7g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal 3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g