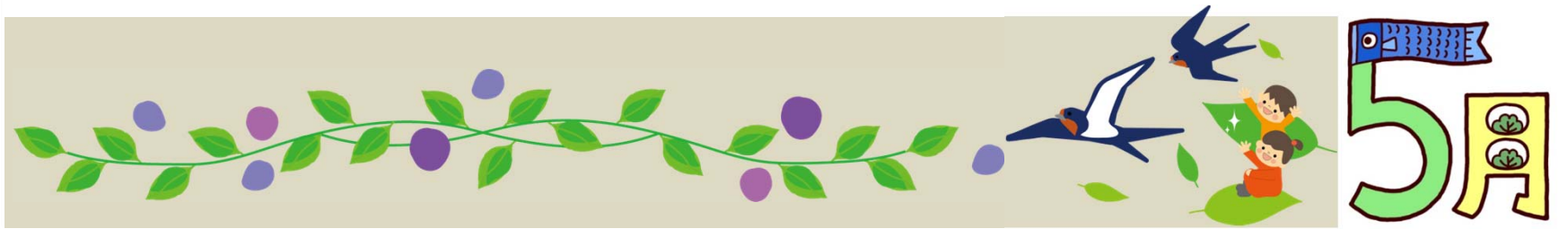


今週のメニュー



販売品目	価格	5月14日(月)	5月15日(火)	5月16日(水)	5月17日(木)	5月18日(金)	5月19日(土)						
ランチ	420円	ランチ休み	チキングリル サルサソース	ゆで豚の 梅ソース	さわらの ネギ味噌焼き	デミ玉ハンバーグ	タラの竜田揚げ ねぎソース						
			kcal	g	655kcal	2.3g	684kcal	2.9g	632kcal	2.5g	783kcal	3.5g	615kcal
アラカルト	380円	油淋鶏丼	ユッケジャンクッパ	カツカレー	あんかけ チャーハン 春巻き付	たれカツ丼	鶏の唐揚げ かき玉あんかけ						
		795kcal	3.1g	615cal	3.1g	876kcal	3.0g	738kcal	3.3g	831kcal	3.2g	834kcal	3.1g
麺類	和麺300円	味噌チーズラーメン	担々麺	ちくわ磯部天 うどん・そば	鶏カツ塩ラーメン	みそとんこつ ラーメン	塩タンメン						
	中華麺340円												
		773kcal	4.5g	686kcal	4.7g	553kcal	4.0g	732kcal	4.5g	784kcal	5.8g	650kcal	5.7g
カレーライス	300円	ポークカレー											
						724kcal	3.3g						

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g