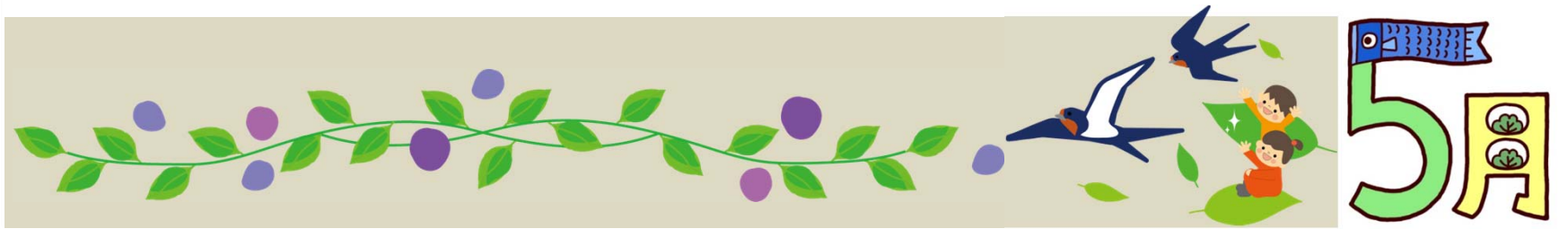


# 今週のメニュー



販売品目	価格	5月28日(月)	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)	6月1日(金)	6月2日(土)
ランチ	420円	チキンカツ ねぎ胡麻だれ	トンテキ にんにくソース	サーモンフライ タルタルソース	豚肉と木耳の卵炒め	ハヤシハンバーグ	カレーと野菜 たっぷりイタリアン
		786kcal 3.2g	720kcal 2.8g	683kcal 2.5g	685kcal 3.0g	780kcal 3.5g	752kcal 2.4g
アラカルト	380円	鶏の山賊焼き丼	帆立とベーコンの スパゲッティ	豚バラ温玉丼	ピリ辛そば	親子あんかけ丼	ゆずだし チキンカツ丼
		712kcal 3.5g	615kcal 3.1g	652kcal 2.6g	633kcal 2.5g	615kcal 2.7g	857kcal 3.2g
麺類	和麺300円	かき玉 うどん・そば	広東麺	桜海老のかき揚げ うどん・そば	油そば	鶏天 味噌ラーメン	スタミナラーメン
	中華麺340円						
		526kcal 3.1g	674kcal 5.2g	523kcal 4.0g	650kcal 5.5g	732kcal 4.9g	673kcal 4.8g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal 3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g