

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ゼラチン・ごま・りんご		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・サケ・りんご			
販売品目	価格	6月3日	月曜日	6月4日	火曜日	6月5日	水曜日	6月6日	木曜日	6月7日	金曜日	6月8日	土曜日
日替わり弁当	500円	お得メニュー				お得メニュー				超得メニュー		休業日	
		手ごね おろしそ バーグ		ソース チキンカツ		牛焼肉		長野名物 山賊焼き (揚げ)		鶏の 照り焼き			
		かつお節 バター醤油 唐揚げ		豚肉と モヤシの 炒めもの		鶏の 胡麻だれ チーズ焼き		茄子と 豚肉の 味噌炒め		サーモン フライ タルタル ソース			
		おひたし		中華風 マカロニ サラダ		ジャーマン ポテト		コンソメ バターポテト		胡瓜と ハムの からしマヨ スパサラ			
		わかめ サラダ		千草和え		ナムル		胡麻和え		ベビー パイン			
		798kcal	4.2 g	816kcal	4.0 g	774kcal	4.1 g	786kcal	4.1 g	810kcal	4.1 g		

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
 - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。