

# 今週のメニュー

販売品目	価格	6月17日	月曜日	6月18日	火曜日	6月19日	水曜日	6月20日	木曜日	6月21日	金曜日	6月22日	土曜日
<b>アラカルト27品目 アレルギー表示</b>		小麦・乳・大豆 鶏肉・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・えび		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ゼラチン・ごま		小麦・乳・大豆・鶏肉		小麦・卵・大豆		小麦・大豆・鶏肉	
アラカルト	380円	ルーから手作り 特製チキンカレー		お得メニュー チキンカツ 甘辛ソース		焼豚小間卵 チャーハン		鶏のディアボラ風		超得メニュー 温玉しらす丼		大分鶏天丼	
		712kcal	4.3 g	781kcal	4.7 g	744kcal	4.5 g	729kcal	4.5 g	629kcal	4.3 g	810kcal	4.5 g
<b>麺類27品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺300円	超得メニュー イタリアン ラーメン		旭川ラーメン (醤油味)		塩バターコーン ラーメン		味玉味噌 ラーメン		和歌山ラーメン (豚骨醤油味)		今週のいちおし スタミナ味噌 ラーメン	
	中華麺340円	745kcal	5.8 g	821kcal	5.7 g	774kcal	5.9 g	779kcal	5.8 g	811kcal	5.8 g	789kcal	5.8 g
<b>カレー27品目 アレルギー表示</b>		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレーライス	300円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(200g)あたり	310kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	30kcal	0.9 g