

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま イカ・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・ピーナッツ・りんご		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・りんご		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・ごま													
販売品目	価格	9月9日	月曜日	9月10日	火曜日	9月11日	水曜日	9月12日	木曜日	9月13日	金曜日	9月14日	土曜日										
日替わり弁当	500円	お得メニュー		超得メニュー		お得メニュー		超得メニュー				休業日											
		鶏の唐揚げ	たらの パン粉焼き	青菜と えのきの 和え物	グリーン サラダ	手ごねトマト ガーリック バーグ	イカフライ	和風マカロニ ほうれん草 サラダ	牛蒡と 蓮の 和風和え	豚カツ かきだし醤油	魅惑の スパイス 鶏テキ			自家製 枝豆 ポテトサラダ	ピーナッツ 和え	胡麻チキン	野菜コロッケ	フレンチ キューリ	さつま芋と レアチーズの クレープ	チキン竜田	豚丼の具	インゲンの 胡麻和え	菜の花和え
		768kcal	4.0 g	771kcal	4.1 g	769kcal	4.1 g	765kcal	4.0 g	806kcal	4.1 g												

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。