

今週のメニュー

販売品目	価格	10月14日	月曜日	10月15日	火曜日	10月16日	水曜日	10月17日	木曜日	10月18日	金曜日	10月19日	土曜日		
アラカルト27品目 アレルギー表示		スポーツの日		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・えび	小麦・卵・乳・大豆 豚肉・牛肉	小麦・大豆・豚肉	小麦・卵・大豆・鶏肉	小麦・卵・大豆・鶏肉	小麦・卵・大豆・鶏肉	小麦・卵・大豆・鶏肉	小麦・卵・大豆・鶏肉	小麦・卵・大豆 鶏肉・りんご			
アラカルト				430円		超得メニュー イエロー キーマカレー 3辛★★★★☆☆	超得メニュー 北海道エスカロップ	超得メニュー おろしポン酢豚丼	超得メニュー 温玉鶏タレカツ丼	超得メニュー 温玉鶏タレカツ丼	超得メニュー 温玉鶏タレカツ丼	超得メニュー 温玉鶏タレカツ丼	魅惑のスパイス 鶏テキ丼		
						701kcal	4.1 g	768kcal	4.7 g	735kcal	4.5 g	814kcal	4.6 g	741kcal	4.5 g
麺類27品目 アレルギー表示						小麦・卵・大豆・そば	小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	小麦・卵・大豆 鴨肉・そば	小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類				和麺350円		超得メニュー 茄子天 うどん・そば	超得メニュー 汁なし八宝麺	超得メニュー 鴨ネギ うどん・そば	発酵のカ 味噌ラーメン	発酵のカ 味噌ラーメン	発酵のカ 味噌ラーメン	発酵のカ 味噌ラーメン	発酵のカ 味噌ラーメン	胡麻ニンニク 塩ラーメン	
				中華麺350円		681kcal	4.8 g	779kcal	5.0 g	651kcal	4.8 g	761kcal	5.7 g	760kcal	5.7 g
カレー27品目 アレルギー表示						小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレーライス				350円		カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	
						724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(200g)あたり	310kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	30kcal	0.9 g