

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・りんご・ごま		小麦・卵 大豆・鶏肉・りんご		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・ごま		小麦・卵・大豆・豚肉 ゼラチン・りんご		小麦・卵・乳・大豆・鶏肉 豚肉・アーモンド・りんご									
販売品目	価格	10月28日	月曜日	10月29日	火曜日	10月30日	水曜日	10月31日	木曜日	11月1日	金曜日	11月2日	土曜日						
日替わり弁当	500円	超得メニュー		超得メニュー		超得メニュー		お得メニュー		超得メニュー		休業日							
		豚プルコギ	竹輪の磯辺揚げ	鶏肉と野菜の中華和え	カブサラダ	チキンカツ 香りパン粉揚げ オーロラソース	タラの天ぷら	厚揚げ 出汁豆腐	アスパラ サラダ	揚げない油淋鶏	豚から			おかか和え	オクラ和え	アジフライ	春雨炒め	青のり ポテトフライ	マシュマロ おこし
		768kcal	4.0 g	809kcal	4.2 g	792kcal	4.2 g	746kcal	4.0 g	812kcal	4.1 g								

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
 - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。