

今週のメニュー

販売品目	価格	10月28日	月曜日	10月29日	火曜日	10月30日	水曜日	10月31日	木曜日	11月1日	金曜日	11月2日	土曜日
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・りんご		小麦・卵・大豆・豚肉		小麦・卵・大豆・鶏肉		小麦・大豆・鶏肉	
アラカルト	430円	赤タルチキン南蛮		焼鳥 ～油そばタレ飯～		今週のいちおし 金沢カレー		超得メニュー オムライス -トマトソース-		お得メニュー らっきょうポン酢 唐揚げ丼		鶏の土佐醤油漬け 出汁茶漬け	
		825kcal	4.5 g	754kcal	5.2 g	854kcal	4.8 g	689kcal	4.7 g	818kcal	4.9 g	726kcal	5.2 g
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺350円	大きめチャーシュー の醤油ラーメン		長浜ラーメン		味玉味噌 ラーメン		ネギ塩ラーメン		かつお節の旨味 豚骨ラーメン		麻婆豆腐混ぜ麺	
	中華麺350円	786kcal	5.7 g	771kcal	5.8 g	789kcal	5.9 g	744kcal	5.7 g	752kcal	5.8 g	788kcal	5.3 g
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(200g)あたり	310kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	30kcal	0.9 g