

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・えび		小麦・卵・大豆 鶏肉・サバ		小麦・卵・乳・大豆・オレンジ 鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン		小麦・卵・大豆・かに 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・牛肉・りんご アーモンド												
販売品目	価格	10月7日	水曜日	10月8日	火曜日	10月9日	水曜日	10月10日	木曜日	10月11日	金曜日	10月12日	土曜日									
日替わり弁当	500円	超得メニュー		お得メニュー		超得メニュー		超得メニュー		超得メニュー		休業日										
		豚ロースカツ デミソース	甘辛チキン	菜の花と ベーコンの ペペロン チーノ	ジャガイモと ツナの オーロラ ソース	鶏の唐揚げ 明太マヨ	サバの 味噌煮	がんも煮	白菜漬け	ルーから 手作り ポークカレー	ウィンナー			ブロッコリー	ミニハンバーグ	揚げポテト 人参グラッセ	パイナップル& オレンジジュレ	福神漬け	酢豚	かにかまと 枝豆の 卵焼き	金平牛蒡	胡麻サラダ
		795kcal	4.0 g	812kcal	4.2 g	779kcal	4.1 g	815kcal	4.1 g	804kcal	4.2 g											

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。