

今週のメニュー

販売品目	価格	11月25日	月曜日	11月26日	火曜日	11月27日	水曜日	11月28日	木曜日	11月29日	金曜日	11月30日	土曜日
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 豚肉・牛肉・ごま・りんご		小麦・卵・乳 大豆・鶏肉		小麦・卵・大豆 鶏肉・ごま		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		小麦・卵・乳 大豆・豚肉		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
アラカルト	430円	6年生考案メニュー 温玉黒胡椒 焼肉丼		6年生考案メニュー ふわふわオムライス		6年生考案メニュー 韓国風 からあげどーん		6年生考案メニュー チャーシュー乗せ チャーハン		6年生考案メニュー トマトリゾット ハンバーグ		超得メニュー 特製海苔明太 マヨチキンカツ丼	
		768kcal	5.2 g	722kcal	4.7 g	822kcal	4.5 g	806kcal	4.6 g	746kcal	4.4 g	839kcal	4.9 g
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・えび		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺350円	6年生考案メニュー 韓国風チーズキムチ ラーメン		6年生考案メニュー THE家系豚骨味噌 ラーメン		6年生考案メニュー 辛味噌ネギ ラーメン		6年生考案メニュー 崖の上のポニョ ラーメン(醤油味)		6年生考案メニュー 汁なし韓国風混ぜ麺		ニンニク背脂塩 ラーメン	
	中華麺350円	788kcal	5.9 g	810kcal	5.7 g	751kcal	5.7 g	768kcal	5.8 g	774kcal	5.6 g	774kcal	5.8 g
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(200g)あたり	310kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	30kcal	0.9 g