

# 今週のメニュー

| 販売品目                         | 価格      | 12月2日                    | 月曜日   | 12月3日   | 火曜日   | 12月4日                      | 水曜日   | 12月5日                          | 木曜日   | 12月6日                                 | 金曜日   | 12月7日 | 土曜日 |
|------------------------------|---------|--------------------------|-------|---|-------|----------------------------|-------|--------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|-------|-----|
| <b>アラカルト27品目<br/>アレルギー表示</b> |         | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・りんご        |       | 小麦・大豆・鶏肉<br>豚肉・えび                             |       | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・えび・ごま     |       | 小麦・卵・大豆・鶏肉                     |       | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・ごま・りんご                  |       |       |     |
| アラカルト                        | 430円    | 今年1番人気メニュー<br>温玉照り焼き丼    |       | 超得メニュー<br>レッド・ホット<br>レッグ・チキン・カレー<br>5辛(★★★★★) |       | 超得メニュー<br>優しい辛さの<br>豆腐チゲご飯 |       | 超得メニュー<br>カレーピラフと<br>白身魚のラビコット |       | 超得メニュー<br>豚カツ<br>ハニーマスタード<br>ソース      |       |       |     |
|                              |         | 768kcal                  | 4.8 g | 784kcal                                       | 4.7 g | 684kcal                    | 5.2 g | 720kcal                        | 4.5 g | 679kcal                               | 4.1 g |       |     |
| <b>麺類27品目<br/>アレルギー表示</b>    |         | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま      |       | 小麦・大豆・そば                                      |       | 小麦・卵・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま      |       | 小麦・大豆・そば                       |       | 小麦・卵・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま                 |       |       |     |
| 麺類                           | 和麺350円  | 今年1番人気メニュー<br>立正味噌ラーメン   |       | 試験期間限定メニュー<br>さつまいも天<br>うどん・そば                |       | 6年生考案メニュー<br>濃厚豚骨つけ麺       |       | 試験期間限定メニュー<br>ねぎ天<br>うどん・そば    |       | 超得メニュー<br>野菜マシマシ<br>チャーコマ背脂味噌<br>ラーメン |       |       |     |
|                              | 中華麺350円 | 812kcal                  | 5.8 g | 562kcal                                       | 4.7 g | 796kcal                    | 5.7 g | 533kcal                        | 4.7 g | 811kcal                               | 5.8 g |       |     |
| <b>カレー27品目<br/>アレルギー表示</b>   |         | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご |       | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご                      |       | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご   |       | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご       |       | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご              |       |       |     |
| カレーライス                       | 350円    | カレーライス                   |       | カレーライス  |       | カレーライス                     |       | カレーライス                         |       | カレーライス                                |       |       |     |
|                              |         | 724kcal                  | 4.0 g | 724kcal                                       | 4.0 g | 724kcal                    | 4.0 g | 724kcal                        | 4.0 g | 724kcal                               | 4.0 g |       |     |

休業日

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

| メニュー表示        | kcal    | 塩分    |
|---------------|---------|-------|
| ご飯1杯(200g)あたり | 310kcal | 0g    |
| 味噌汁(180cc)あたり | 30kcal  | 0.9 g |