

今週のメニュー

販売品目	価格	1月20日	月曜日	1月21日	火曜日	1月22日	水曜日	1月23日	木曜日	1月24日	金曜日	1月25日	土曜日		
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 豚肉・りんご		小麦・卵・大豆・鶏肉		家庭学習日 高校入試				小麦・卵・大豆 豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・牛肉			
アラカルト	430円	超得メニュー 豚ロース豚カツ丼		お得メニュー 甘酢テリマヨチキン				お休み		お得メニュー 豚焼肉煮卵丼		お得メニュー ボルガライス			
		786kcal	4.4 g	768kcal	4.6 g			771kcal	4.7 g	736kcal	4.4 g				
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま				小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺350円	旭川塩豚骨ラーメン		ゆず味噌ラーメン				油そば		王道塩ラーメン		札幌味噌ラーメン			
	中華麺350円	751kcal	5.7 g	765kcal	5.7 g			784kcal	6.1 g	767kcal	5.7 g	819kcal	5.9 g		
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご				小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス				カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g			724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g		

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.6 g
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g