

# 今週のメニュー

販売品目	価格	1月27日	月曜日	1月28日	火曜日	1月29日	水曜日	1月30日	木曜日	1月31日	金曜日	2月1日	土曜日
<b>アラカルト27品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・大豆・鶏肉		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ 牛肉・バナナ・りんご		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ゼラチン			
アラカルト	430円	唐揚げ あんかけ キムチ炒飯		チキンステーキ丼		カツカレー		-まかない飯- 豚脂味噌ラーメン ぶっかけ飯		辛くない鶏チリ丼			
		721kcal	5.0 g	662kcal	4.6 g	760kcal	4.4 g	715kcal	5.0 g	745kcal	4.6 g		
<b>麺類27品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま			
麺類	和麺350円	味玉醤油ラーメン		鶏カツ塩ラーメン		煮干し醤油ラーメン		豚骨ワンタン麺		背脂塩ラーメン			
	中華麺350円	771kcal	5.9 g	810kcal	5.8 g	768kcal	5.7 g	771kcal	5.7 g	821kcal	5.7 g		
<b>カレー27品目 アレルギー表示</b>		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご			
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス			
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g		

中学入試第1回

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.6 g
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g