

# 今週のメニュー

販売品目	価格	3月10日	月曜日	3月11日	火曜日	3月12日	水曜日	3月13日	木曜日	3月14日	金曜日	3月15日	土曜日
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・えび		小麦・大豆 豚肉・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・牛肉		小麦・卵・大豆 鶏肉・えび		小麦・大豆 鶏肉・ゼラチン		休業日	
アラカルト	430円	スパイスメニュー Signalカレー 3辛(★★★★☆)		日本の郷土料理 岩手あんかけカツ丼		世界の料理 ジョージアの 家庭料理 シュクメルリ		アスリートメニュー 国産鶏ささみ 温玉キムチ乗せ 自家製シークワサーポン酢で タンパク質:38.4g脂質:6.7g		超得メニュー だし竜田丼			
		711kcal	4.2 g	742kcal	4.4 g	726kcal	4.3 g	527kcal	4.2 g	779kcal	4.8 g		
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆・そば		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵 豚肉・大豆・そば		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま			
麺類	和麺350円	超得メニュー 豚チンジャオロース		休み期間限定メニュー 温玉ぶっかけ うどん・そば		お得メニュー 味噌タンメン		休み期間限定メニュー 豚かすうどん・そば		お得メニュー チャーシュー麺 (醤油味)			
	中華麺350円	785kcal	5.8 g	565kcal	4.8 g	765kcal	5.7 g	619kcal	4.8 g	760kcal	5.7 g		
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご			
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス			
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g		

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.1
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g