

今週のメニュー

販売品目	価格	4月21日	月曜日	4月22日	火曜日	4月23日	水曜日	4月24日	木曜日	4月25日	金曜日	4月26日	土曜日	
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・大豆・乳・ゼラチン 鶏肉・豚肉・牛肉		小麦・大豆・鶏肉		小麦・乳・大豆・鶏肉		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		小麦・大豆・鶏肉		小麦・豚肉・えび		
アラカルト	430円	トマトハヤシライス		お得メニュー 長野名物 山賊焼き (揚げてます)		チキンステーキ 和風オニオンソース		超得メニュー 旨辛コチュ チーズバーグ		柚子鶏天丼		超得メニュー 豚肩ロースの 甘辛丼		
		731kcal	4.3 g	781kcal	4.6 g	726kcal	4.3 g	781kcal	4.6 g	749kcal	4.5 g	723kcal	4.5 g	
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		
麺類	和麺350円		鶏カツ塩ラーメン		煮干し豚骨 ラーメン		豚天醤油 ラーメン		味噌ワンタン麺		超得メニュー 背油チーユの 塩ラーメン		お得メニュー 坦々風 ラーメン	
	中華麺350円													
			809kcal	5.8 g	786kcal	5.7 g	822kcal	5.9 g	803kcal	5.7 g	778kcal	5.7 g	762kcal	5.8 g
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.1
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g